



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

08.06.2026 - 14.06.2026

poniedziałek
08.06

zupa wegetariańska: ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: MAKARON KOKARDKI Z KAWAŁKAMI TOFU W SOSIE BROKUŁOWO - SEROWYM - (1, 3, 6, 7) - 250.0 g; SURÓWKA Z BOTWINKI, MARCHEWKI I JABŁKA Z DRESSINGIEM CYTRYNOWYM - () - 80.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

wtorek
09.06

zupa wegetariańska: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PSZENNYM I PEŁNOZIARNISTYM - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KOTLET Z CZERWONEJ FASOLI Z PIECA, SOS TZATSIKI - (1, 7) - 80.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO Z OLIWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 200.0 g

środa
10.06

zupa wegetariańska: ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KLUSKI LENIWE Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ - (1, 3, 7) - 150.0 g; SURÓWKA Z MARCHEWKI - () - 80.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

czwartek
11.06

zupa wegetariańska: ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI - (9, 10) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: BITKI SOJOWE W SOSIE WŁASNYM - (1, 6) - 120.0 g; KASZA GRYCZANA - () - 120.0 g; BROKUŁ, FASOLKA SZPARAGOWA NA PARZE Z OLIWĄ ZIOŁOWĄ - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 50.0 g

piątek
12.06

zupa wegetariańska: ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY - (1, 9) - 0.0 g

II danie wegetariańskie: SER HALLOUMI W PANIERCE PANKO - (1, 3, 7) - 60.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z NATKĄ PIETRUSZKI - () - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona

sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11