



JADŁOSPIS

Menu bezglutenowe

15.06.2026 - 21.06.2026

poniedziałek
15.06

zupa bezglutenowa: ZUPA CUKINIOWA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: KAŚKI Z KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWYM Z CURRY - (7, 9) - 130.0 g; RYŻ BIAŁY I BRĄZOWY Z OLIWĄ - () - 130.0 g; KALAFIOR NA PARZE - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 100.0 g

wtorek
16.06

zupa bezglutenowa: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM (bezgluten.) - (3, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: NUGGETS Y Z INDYKA W BEZGLUTENOWEJ PANIERCE Z PIECA - (7) - 0.0 g; KASZA GRYCZANA - () - 120.0 g; SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM I ŚMIETANĄ - (7) - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: KISIEL - () - 200.0 g

środa
17.06

zupa bezglutenowa: BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: MAKARON Z TWAROŻKIEM I TRUSKAWKAMI, SOS WANILIOWY (BGL) - (3, 7) - 250.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 100.0 g

czwartek
18.06

zupa bezglutenowa: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ, ZIEMNIAKAMI I DODATKIEM MLECZKA KOKOSOWEGO - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: KOTLET SCHABOWY W TRADYCYJNEJ PANIERCE (bezgluten.) - (3) - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE Z MASŁEM I KOPERKIEM - (7) - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z WARZYWAMI I DRESSINGIEM - () - 100.0 g

podwieczorek bezglutenowy: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 50.0 g

piątek
19.06

zupa bezglutenowa: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW - (7, 9) - 300.0 g

II danie bezglutenowe: MIRUNA PO GRECKU Z WARZYWAMI (BGL) - (4, 9) - 150.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g

podwieczorek bezglutenowy: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11