



JADŁOSPIS

Menu bezmleczne

15.06.2026 - 21.06.2026

poniedziałek 15.06	zupa bezmleczna: ZUPA CUKINIOWA Z ZIEMNIAKAMI (BML) - (9) - 300.0 g II danie bezmleczne: KĄSKI Z KURCZAKA W SOSIE BEZMLECZNYM Z CURRY - (10) - 130.0 g; RYŻ BIAŁY I BRAŹOWY Z OLIWĄ - () - 130.0 g; KALAFIOR NA PARZE - () - 100.0 g podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 100.0 g
wtorek 16.06	zupa bezmleczna: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g II danie bezmleczne: NUGGETSY Z INDYKA W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA (BML) - (1) - 100.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM ZIELONYM - () - 100.0 g podwieczorek bezmleczny: KISIEL - () - 200.0 g
środa 17.06	zupa bezmleczna: BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI (BML) - (9) - 300.0 g II danie bezmleczne: MAKARON Z TWAROŻKIEM I TRUSKAWKAMI, SOS WANILIOWY (BML) - (1, 3) - 250.0 g podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 100.0 g
czwartek 18.06	zupa bezmleczna: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ, ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g II danie bezmleczne: KOTLET SCHABOWY W TRADYCYJNEJ PANIERCE - (1, 3) - 100.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z WARZYWAMI I DRESSINGIEM - () - 100.0 g podwieczorek bezmleczny: CIASTO WYR.WŁ. (BML) - (3) - 50.0 g
piątek 19.06	zupa bezmleczna: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI (BML) - (1, 9) - 300.0 g II danie bezmleczne: MIRUNA PO GRECKU Z WARZYWAMI - (1, 4, 9) - 150.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g podwieczorek bezmleczny: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11