



JADŁOSPIS

Menu wegańskie

15.06.2026 - 21.06.2026

poniedziałek
15.06

zupa wegańska: ZUPA CUKINIOWA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: PULPETY Z BIAŁEJ FASOLI, SOS ŚMIETANOWY Z CURRY WYRÓB WŁASNY (wegań.) - (1, 7, 10) - 100.0 g; RYŻ BIAŁY I BRAŻOWY Z OLIWĄ - () - 130.0 g; KALAFIOR NA PARZE Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ - (1, 7) - 100.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g

wtorek
16.06

zupa wegańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM (wegańsk.) - (1, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: NUGGETSY Z TOFU W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA (wegań.) - (1, 6) - 80.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM I ŚMIETANĄ - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegański: KISIEL - () - 200.0 g

środa
17.06

zupa wegańska: BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: MAKARON Z TWAROŻKIEM I TRUSKAWKAMI, SOS WANILIOWY (wegań.) - (1, 7) - 250.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g

czwartek
18.06

zupa wegańska: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ, ZIEMNIAKAMI I DODATKIEM MLECZKA KOKOSOWEGO - (7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: ZIEMNIAKI GOTOWANE Z MASŁEM I KOPERKIEM - (7) - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z WARZYSAMI I DRESSINGIEM - () - 100.0 g; KOTLET JAJECZNY (wegańsk.) - (1) - 100.0 g

podwieczorek wegański: CIASTO WYR.WŁ. (wegańsk.) - (7) - 50.0 g

piątek
19.06

zupa wegańska: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYSW, GRZANKI - (1, 7, 9) - 300.0 g

II danie wegańskie: ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g; SOCZEWICA PO GRECKU Z WARZYSAMI - (9) - 150.0 g

podwieczorek wegański: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11