



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

15.06.2026 - 21.06.2026

poniedziałek 15.06	zupa wegetariańska: ZUPA CUKINIOWA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g II danie wegetariańskie: PULPETY Z BIAŁEJ FASOLI, SOS ŚMIETANOWY Z CURRY WYRÓB WŁASNY - (1, 3, 7, 10) - 100.0 g; RYŻ BIAŁY I BRAZOWY Z OLIWĄ - () - 130.0 g; KALAFIOR NA PARZE Z MASEŁKIEM I BUŁKĄ TARTĄ - (1, 7) - 100.0 g podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g
wtorek 16.06	zupa wegetariańska: ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI Z LUBCZYKIEM - (1, 3, 9) - 300.0 g II danie wegetariańskie: NUGGETSY Z TOFU W TRADYCYJNEJ PANIERCE Z PIECA - (1, 3, 6) - 80.0 g; KASZA KUSKUS - (1) - 120.0 g; SAŁATA LODOWA Z OGÓRKIEM I ŚMIETANĄ - (7) - 100.0 g podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 200.0 g
środa 17.06	zupa wegetariańska: BOTWINKA Z ZIEMNIAKAMI - (7, 9) - 300.0 g II danie wegetariańskie: MAKARON Z TWAROŻKIEM I TRUSKAWKAMI, SOS WANILIOWY - (1, 3, 7) - 250.0 g podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g
czwartek 18.06	zupa wegetariańska: ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ, ZIEMNIAKAMI I DODATKIEM MLECZKA KOKOSOWEGO - (7, 9) - 300.0 g II danie wegetariańskie: KOTLETY JAJECZNE Z PIECA - (1, 3) - 90.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE Z MASŁEM I KOPERKIEM - (7) - 150.0 g; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z WARZYWAMI I DRESSINGIEM - () - 100.0 g podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 50.0 g
piątek 19.06	zupa wegetariańska: ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW, GRZANKI - (1, 7, 9) - 300.0 g II danie wegetariańskie: SOCZEWICA PO GRECKU Z WARZYWAMI - (9) - 150.0 g; ZIEMNIAKI GOTOWANE - () - 150.0 g podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11