



JADŁOSPIS

Menu wegetariańskie

22.06.2026 - 28.06.2026

wtorek
23.06

zupa wegetariańska: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM - (1, 3, 9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: KOTLETY Z SOCZEWICY - (1, 3) - 80.0 g; PUREE ZIEMNIACZANE Z MASŁEM - (7) - 150.0 g; MIZERIA ZE ŚMIETANĄ I KOPERKIEM - (7) - 100.0 g

podwieczorek wegetariański: KISIEL - () - 200.0 g

środa
24.06

zupa wegetariańska: ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: NALEŚNIKI TRADYCYJNE Z SEKIEM BIAŁYM, POLEWA JAGODOWA - (3, 7) - 150.0 g

podwieczorek wegetariański: OWOC - () - 100.0 g

czwartek
25.06

zupa wegetariańska: KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI - (9) - 300.0 g

II danie wegetariańskie: PULPETY Z CIECIERZYCY, SOS JARZYNOWY - (1, 3, 9) - 100.0 g; KASZA JĘCZMIENNA Z OLEJEM - (1) - 120.0 g; MIX WARZYW GOTOWANYCH NA PARZE Z OLIWĄ ZIOŁOWĄ - () - 80.0 g

podwieczorek wegetariański: CIASTO WR.WŁ. - (3, 7) - 50.0 g

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji www.zamowposilek.pl

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 323 IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW, ul. Ludwika Hirszfelda 11